



## Morgens um 6 in Deutschland – das Frühstück

ich mein...  
on er...att...  
'hi... an...  
... Selbstversu...  
...rbereitungen und der...  
...chlafen. Mein Selbstv...  
C

Ein... nap und ein...  
„Geme...rk“ bekom...  
als muffed...nd sind...  
beantworten...ur w...  
nichts. Zurück im...me...  
mit einem 6-Uhr-Frühstück beg...  
vorenthalten. Wen trifft man, wenn man 6 Uhr essen geht?

### Die Helfer

Darauf hätte ich auch vorher kommen können: natürlich müssen die Helfer gestärkt werden, bevor der große Ansturm losgeht. Diese Menschen beeindruckten mich wirklich sehr. Sie bezahlen den gleichen Teilnehmerbeitrag wie wir und reisen teilweise aus hunderten von Kilometern Entfernung an. Das alles nur, um dann auf dem IJT den ganzen Tag zu arbeiten. Warum sie sich das antun? „Wir erleben hier so viel Segen“, hören wir immer wieder von unseren freundlichen Glaubensgeschwistern. Für mich sind sie ein Vorbild für gelebte Nächstenliebe.

... für diesen Artikel berichtete, habe ich jedes Mal dieselbe...  
...t schon Frühstück?“ Noch mehr interessiert mich allerdings,  
... freiwillig frühstückt.

... schaffen, pünktlich in der Essenshalle zu sein.  
... ich seit letzter Woche Freitag fast jede Nacht nur zwei...  
... noch ausgerechnet an dem Morgen nach der IJT-

... nnten meine Rettung sein. Ganz nach dem Motto...  
... meinem Freund Marco. Wir beginnen den Morgen...  
... sachen und nun die Frage meiner Freunde mit „Ja“...  
... die Interviews unsere Energie zurück. Und wir bereuen...  
... wie viel effizienter man einen Tag nutzen kann, wenn man ihn...  
... möchten wir euch unsere Rechercheergebnisse nicht

## Die Durchmacher

Tatsächlich finden wir auch einige Jugendgruppen in Halle 4. Fast alle haben dieselbe Erklärung für ihre Entscheidung: „Wir haben heute noch gar nicht geschlafen.“ Die ganze Nacht feiern und singen und dann mit den Freunden ein ordentliches Frühstück genießen: Das wäre doch eine schöne Challenge für die nächste Nacht, oder?

## Die Poeten

Nach Betrachtung dieser Mehrheiten möchte ich aber nicht die Minderheit vergessen. Ihrer Meinung nach schmeckt das Frühstück bei einem Sonnenaufgang und in der strahlenden Morgensonne am besten. Aus dieser Perspektive hatte ich den Spruch „Das Auge isst mit“ wirklich noch nie betrachtet.

## Eine Werbeanzeige für das frühe Frühstück

Ihr möchtet die kostbare Zeit auf dem IJT nicht mehr mit Warteschlangen verbringen? Euch ist es lieber, wenn ihr selbst die Folie vom Brotaufschnitt entfernen könnt? Ihr möchtet einfach mal freie Platzwahl haben und euch so breitmachen, wie ihr mögt? Ihr wollt mit euren Freunden eine lustige Herausforderung meistern oder einfach nur in Ruhe frühstücken? Das 6-Uhr-Frühstück ist die Universallösung. Also auf die Plätze, Wecker stellen, los! Aber Vorsicht: Ab 7 Uhr ist es vorbei mit der Exklusivität und es gibt tatsächlich erste Schlangen am Buffet.

## 1. Juni 2019

Text: [Rebekka Siemionek](#)

Fotos: [Rebekka Siemionek](#)

