



Sportangebot auf dem Internationalen Jugendtag 2019



Bist du eher Team Sportskanone oder Team Sportmuffel? Vom spannenden Rollstuhlwettrennen über amüsantem Bubble Ball Spielen bis hin zum abenteuerlichen Hinderis-Parcours auf der Survivalbahn – beim Sportangebot auf dem IJT 2019 ist für jeden etwas dabei, denn hier steht der Spaß im Vordergrund!

Hinweis: Eine Übersicht der Sportangebote hängt auch im ArenaSportpark aus.



Das erwartet euch:

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Fußballturnier | 9 Survivalbahn Maxi |
| 2 Fußballspielen | 10 Rollstuhl-Wettrennen |
| 3 Bubble Ball | 11 Fitness und Yoga |
| 4 Basketball | 12 Laufftreff |
| 5 Menschenkicker | 13 Aktive Pause – Frühsport |
| 6 Beachvolleyball | 14 Mini-Games |
| 7 Tischtennis | 15 Schwimmen |
| 8 Shark Attack/Broom | 16 Photobooth |
| i Information und Ball-Ausgabe | 🚰 Getränke-Stationen |

1 Internationales Fußballturnier

Freitag 14.00 - 18.00 Fußball-Freunde aufgepasst: Ihr habt Lust auf ein zweitägiges Fußballturnier mit eurem Team? Bei Fragen und/oder Interesse

Samstag 13.00 - 18.00 könnt ihr euch per E-Mail oder Telefon bei Michael Tlusteck melden und anmelden. Er kümmert sich auch um die Verteilung der Spielpläne und die Spielorganisation. Wartet nicht zu lange, denn die Plätze sind begrenzt.

E-Mail: michael.tlusteck@freenet.de
Telefon: 0163 1568046

Wichtiger Hinweis: Jede Anmeldung ist verbindlich.

■ ArenaSportpark, Kleine Kampfbahn

2 Offenes Fußballspielen

Freitag 13.00 - 18.00 Ihr wollt unkompliziert und ohne Anmeldung mit anderen Teilnehmern zwischendurch eine Runde kicken? Kein Problem! Auf der großen Wiese stehen zwei Fußballfelder zur Verfügung, auf denen jeweils zehnteilige Spiele mit spontan gemischten Mannschaften angeboten werden. Außerhalb der genannten Zeiten ist auch am Donnerstagmorgen eine unverbindliche Nutzung für alle möglich. Bälle könnt ihr euch am Infopoint vor der Leichtathletikhalle ausleihen (Ausweis nicht vergessen!).

Samstag 10.00 - 18.00

■ ArenaSportpark, Große Wiese



3 Bubble Ball

- Freitag 12.00 - 18.00 Beim Bubble Ball schlüpfen alle Spieler jeweils in einem überdimensional großen Luftball und spielen miteinander Fußball.
- Samstag 10.00 - 18.00 Klingt lustig, ist es auch! Gespielt wird ohne Anmeldung in bunt gemischten Teams für jeweils zehn Minuten. Das gegenseitige „Bouncen“ bringt nicht nur den besonderen Kick, sondern Lachanfänge inklusive.
- Wichtiger Hinweis: Das Tragen von Stollenschuhen ist nicht erlaubt.
- ArenaSportpark, in den Cages

4 Basketball

- Freitag 13.00 - 18.00 Für alle Basketball-Fans stehen zwei bis vier Basketballfelder zur spontanen Nutzung ohne Anmeldung bereit. Die Bälle könnt ihr euch am Infopoint an der Leichtathletikhalle ausleihen (Ausweis nicht vergessen!).
- Samstag 10.00 - 18.00 Wichtiger Hinweis: Das Tragen von Stollenschuhen ist nicht erlaubt.
- ArenaSportpark, in den Cages

5 Menschenkicker

- Donnerstag 12.00 - 18.00 Bei diesem XXL-Tischkicker laden die Jugendlichen aus St. Gallen ein, selbst zur Kicker-Figur zu werden. Hier ist Teamwork gefragt: Kommunikation und Koordination untereinander sind der Schlüssel zum Sieg. Die Mannschaften werden vor Ort spontan zusammengestellt.
- Freitag 12.00 - 18.00
- Samstag 09.00 - 18.00 ■ ArenaSportpark, Große Wiese

6a Beachvolleyball-Camp

- Freitag 12.00 - 15.00 Beachvolleyball spielen findest du super, zählst aber noch zu den Anfängern? Keine Sorge, Profis sind noch nie vom Himmel gefallen. Komm ins Beach-Volleyballcamp und hol dir Tipps und Tricks bei Julian Ulrich und Fabian Autenrieth ab. Die etwa 90-minütigen Kurse werden in Deutsch und Englisch angeboten. In diesen Zeiten ist kein freies Spiel möglich.
- Samstag 10.00 - 13.00 ■ ArenaSportpark, neben der kleinen Kampfbahn

6b Beachvolleyball

- Freitag 15.00 - 18.00 Die Beachvolleyball-Anlage steht allen Teilnehmern für spontan zusammengestellte Spiele außerhalb der Zeiten des Beachvolleyball-Camps zur Verfügung. Die Bälle könnt ihr euch am Infopoint an der Leichtathletikhalle ausleihen (Ausweis nicht vergessen!).
- Samstag 13.00 - 18.00 ■ ArenaSportpark, neben der kleinen Kampfbahn

7 Tischtennis

- Freitag 12.00 - 18.00 Direkt neben der Getränkestation in der Leichtathletikhalle stehen zwei Tischtennisplatten für ein Match oder den klassischen Rundlauf zur Verfügung. Die Schläger und Bälle könnt ihr euch am Infopoint ausleihen (Ausweis nicht vergessen!).
- Samstag 10.00 - 18.00 ■ ArenaSportpark, Leichtathletikhalle

8 Shark Attack/Broom

- Freitag 12.00 - 18.00 Reaktion und Gleichgewicht sind bei dieser witzigen Aktion gefragt. Bis zu sechs Teilnehmer stehen auf gepolsterten Fässern und versuchen über den „Rauschmeißel“, einen ebenfalls gepolsterten Baumstamm, zu hüpfen – und zwar im richtigen Augenblick, denn Timing ist alles. Aufgepasst: Die Drehrichtung wechselt abrupt und auch die Geschwindigkeit steigert sich nach und nach. Steht nur noch eine Person, so steht der Gewinner des Spiels fest.
- Samstag 10.00 - 18.00 ■ ArenaSportpark, Große Wiese

9 Survivalbahn Maxi

- Freitag 12.00 - 18.00 Ein vielseitiges Vergnügen für echte Abenteuerer und Kämpfertypen: Auf einer über 30 Meter langen aufblasbaren Hindernis-Parcours gilt es, einige Hürden zu überwinden. Hier ist Körpereinsatz gefragt, denn die „Surviver“ müssen Steilwände erklimmen, Tunnel durchkriechen, von Erhöhungen rutschen, Hindernisse durchkriechen und natürlich mächtig viel Spaß haben.
- Samstag 10.00 - 18.00 Wichtiger Hinweis: Das Tragen von Stollenschuhen ist nicht erlaubt.
- ArenaSportpark, Große Wiese



10 Rollstuhl-Wettrennen

- Freitag 12.00 - 18.00 Auf die Rollstühle, fertig, los! Hier kann ein Handicap zum Vorteil werden, denn die wahren Profis werden nicht so einfach abzuhängen sein. In der Leichtathletikhalle auf der geraden Laufbahn werden sieben Rollstühle zur Verfügung gestellt. Bei gutem Wetter ist ein Wettrennen auch vor der Halle möglich.

■ ArenaSportpark, Leichtathletikhalle

11 Fitness und Yoga

- Freitag 16.00 - 18.00 Alle Fitness-Fans und Yoginis aufgepasst: Erfahrene Trainerinnen bieten am Freitag und Samstag Kurse rund um die Themen Fitness und Yoga an.

Samstag 16.00 - 18.00 ■ ArenaSportpark, Große Wiese

12 Lauffreff vor dem Gottesdienst

- Sonntag 07.00 - 08.30 Sport macht wach! Für alle, bei denen der Kaffee nicht ausreicht, um morgens auf Hochtouren zu kommen. Raus aus dem Schlafsack, rein in die Sportschuhe und los geht's: Lauf dich wach bei der gemeinsamen Morgenrunde am Sonntag vor dem Gottesdienst.

■ ArenaSportpark, Große Wiese

13 Aktive Pause – Frühsport

- Freitag 08.30 - 09.00 Fit in den Tag in nur 30 Minuten. Es findet eine lockere Sporteinheit statt, bei der mit dem eigenen Körpergewicht und ohne Geräte die wichtigsten Muskeln aktiviert werden, um den Körper auf den anstehenden Tag perfekt vorzubereiten.

■ ArenaSportpark, Große Wiese

14 Mini-Games

- Freitag 12.00 - 18.00 Man ist nie zu alt, um BobbyCar zu fahren! Auf euch warten kleine Contests sowie Spiele-Klassiker in anderen Dimensionen, bei denen eindeutig der Spaß im Vordergrund steht. Dazu gehören Dosenwerfen, Jenga XXL, Twister XXL, BobbyCar-Rennen und Ballhüpfen.

■ ArenaSportpark, in den Cages

15 Schwimmen im Rheinbad

Die aktuellen Öffnungszeiten finden sich im IJT Online-Guide und unter www.baeder-duesseldorf.de

Badesachen und Handtuch können eingepackt werden! Mit dem IJT-Teilnehmerschein habt ihr kostenfreien Zugang ins Rheinbad. Dort könnt ihr im Innen- und Außenbereich schwimmen oder auf der Wiese am Wasser chillen. Da wir als Veranstalter für jeden Einlass eine Gebühr zahlen, achtet bitte darauf, dass ihr nicht mehrfach an einem Tag unkontrolliert ins Schwimmbad ein und ausgeht.

■ Rheinbad

16 Photobooth: Euer Erinnerungsfoto

- Freitag 12.00 - 18.00 Einmal lächeln bitte! Photobooth ist eine Fotobox, die euren schönsten "Hier bin ich"-Freudensprung einfangen möchte.
- Samstag 10.00 - 18.00 Auf einem Trampolin könnt ihr allein oder mit anderen in die Luft hüpfen und einen Schnappschuss machen. Dieser kann dann nicht nur direkt auf der Facebook-Seite „Internationaler Jugendtag 2019“ abgerufen und geteilt werden, sondern ihr bekommt diesen direkt ausgedruckt zum Mitnehmen. Alle weiteren Infos findet ihr am Photobooth-Stand.

■ ArenaSportpark, Leichtathletikhalle